



## 29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

### Exploitation détaillée

**Hanf, Benedikt**

Association: Crawinkel

Dossard: 433

Circuit: 13.20 km

Berglauf lang

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 58:39

Vitesse: 13.30 km/h

Kilométrage: 4:26 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 90)

Place par parcours/Hommes: 12 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 51:51

Place par catégorie: 4(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 51:51