



## 29. Abend-Berg-Lauf Friedrichroda

Friedrichroda / 03.05.2013

### Exploitation détaillée

**Kupfer, Jörg**

Association: Lauffreunde Gotha

Dossard: 366

Circuit: 13.20 km

Berglauf lang

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 59:40

Vitesse: 13.07 km/h

Kilométrage: 4:31 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 90)

Place par parcours/Hommes: 14 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 51:51

Place par catégorie: 2(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 56:22