



## 11. Leipziger Frühjahrslauf

Leipzig / 16.03.2013

### Exploitation détaillée

**Thomas, Manfred**

Association: LFV Oberholz

Dossard: 111

Circuit: 11.40 km

10 km-Stadtrangelistenlauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 49:00

Vitesse: 13.47 km/h

Kilométrage: 4:18 min/km

Place par parcours/Total: 50 (de 237)

Place par parcours/Hommes: 45 (de 171)

Meilleur temps dans le parcours: 38:01

Place par catégorie: 2(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:24