



11. Leipziger Frühjahrslauf

Leipzig / 16.03.2013

Exploitation détaillée

Michalke, Steffen

Association: Lg eXa Leipzig

Dossard: 187

Circuit: 11.40 km

10 km-Stadtrangelistenlauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 51:05

Vitesse: 13.39 km/h

Kilométrage: 4:29 min/km

Place par parcours/Total: 79 (de 237)

Place par parcours/Hommes: 69 (de 171)

Meilleur temps dans le parcours: 38:01

Place par catégorie: 9(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:08