



11. Leipziger Frühjahrslauf

Leipzig / 16.03.2013

Exploitation détaillée

Rüdiger, Ralph

Association: LC Auensee Leipzig

Dossard: 199

Circuit: 11.40 km

10 km-Stadtrangelistenlauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 51:17

Vitesse: 12.87 km/h

Kilométrage: 4:30 min/km

Place par parcours/Total: 81 (de 237)

Place par parcours/Hommes: 70 (de 171)

Meilleur temps dans le parcours: 38:01

Place par catégorie: 5(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:34