



## 11. Leipziger Frühjahrslauf

Leipzig / 16.03.2013

### Exploitation détaillée

#### Dülsner, Steffen

Association: SC DHFK Leipzig

Dossard: 185

Circuit: 11.40 km

10 km-Stadtrangelistenlauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 51:38

Vitesse: 12.78 km/h

Kilométrage: 4:32 min/km

Place par parcours/Total: 85 (de 237)

Place par parcours/Hommes: 74 (de 171)

Meilleur temps dans le parcours: 38:01

Place par catégorie: 11(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:08