



11. Leipziger Frühjahrslauf

Leipzig / 16.03.2013

Exploitation détaillée

Ryborz, Gerrit

Association: LFV Oberholz

Dossard: 298

Circuit: 11.40 km

10 km-Stadtrangelistenlauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 51:39

Vitesse: 12.78 km/h

Kilométrage: 4:32 min/km

Place par parcours/Total: 86 (de 237)

Place par parcours/Hommes: 75 (de 171)

Meilleur temps dans le parcours: 38:01

Place par catégorie: 14(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:51