



11. Leipziger Frühjahrslauf

Leipzig / 16.03.2013

Exploitation détaillée

Illian, Raik

Association: RSV Speiche

Dossard: 195

Circuit: 11.40 km

10 km-Stadtrangelistenlauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 52:39

Vitesse: 12.54 km/h

Kilométrage: 4:37 min/km

Place par parcours/Total: 91 (de 237)

Place par parcours/Hommes: 79 (de 171)

Meilleur temps dans le parcours: 38:01

Place par catégorie: 6(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:34