



## 11. Leipziger Frühjahrslauf

Leipzig / 16.03.2013

### Exploitation détaillée

#### Seide, Rainer

Association: Leipzig

Dossard: 148

Circuit: 11.40 km

10 km-Stadtrangelistenlauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 54:27

Vitesse: 12.12 km/h

Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 109 (de 237)

Place par parcours/Hommes: 93 (de 171)

Meilleur temps dans le parcours: 38:01

Place par catégorie: 21(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:03