



## 11. Leipziger Frühjahrslauf

Leipzig / 16.03.2013

### Exploitation détaillée

#### Spengler, Rene

Association: Leipzig

Dossard: 191

Circuit: 11.40 km

10 km-Stadtrangelistenlauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 56:37

Vitesse: 11.66 km/h

Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 133 (de 237)

Place par parcours/Hommes: 110 (de 171)

Meilleur temps dans le parcours: 38:01

Place par catégorie: 16(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:08