



## 11. Leipziger Frühjahrslauf

Leipzig / 16.03.2013

### Exploitation détaillée

**Tomczak, Wolf-Dieter**

Association: SV Ost Leipzig

Dossard: 202

Circuit: 11.40 km

10 km-Stadtränglistenlauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 57:28

Vitesse: 11.48 km/h

Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 140 (de 237)

Place par parcours/Hommes: 116 (de 171)

Meilleur temps dans le parcours: 38:01

Place par catégorie: 8(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:24