



11. Leipziger Frühjahrslauf

Leipzig / 16.03.2013

Exploitation détaillée

Sommer, Roland

Association: VS Leipzig

Dossard: 100

Circuit: 11.40 km

10 km-Stadtrangelistenlauf

Catégorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 1:00:25

Vitesse: 10.92 km/h

Kilométrage: 5:18 min/km

Place par parcours/Total: 169 (de 237)

Place par parcours/Hommes: 136 (de 171)

Meilleur temps dans le parcours: 38:01

Place par catégorie: 4(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 51:17