



11. Leipziger Frühjahrslauf

Leipzig / 16.03.2013

Exploitation détaillée

Helfer, Falko

Association: Leipzig

Dossard: 140

Circuit: 11.40 km

10 km-Stadtrangelistenlauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:01:17

Vitesse: 10.77 km/h

Kilométrage: 5:23 min/km

Place par parcours/Total: 173 (de 237)

Place par parcours/Hommes: 138 (de 171)

Meilleur temps dans le parcours: 38:01

Place par catégorie: 27(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:03