



## 11. Leipziger Frühjahrslauf

Leipzig / 16.03.2013

### Exploitation détaillée

#### Seifert, Uwe

Association: BSV AOK Leipzig e.V.

Dossard: 180

Circuit: 11.40 km

10 km-Stadtrangelistenlauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:01:57

Vitesse: 10.65 km/h

Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 180 (de 237)

Place par parcours/Hommes: 142 (de 171)

Meilleur temps dans le parcours: 38:01

Place par catégorie: 21(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:51