



11. Leipziger Frühjahrslauf

Leipzig / 16.03.2013

Exploitation détaillée

Rudolf, Steffi

Association: LC Auensee Leipzig

Dossard: 259

Circuit: 11.40 km

10 km-Stadtrangelistenlauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:02:08

Vitesse: 10.62 km/h

Kilométrage: 5:27 min/km

Place par parcours/Total: 183 (de 237)

Place par parcours/Femmes: 40 (de 66)

Meilleur temps dans le parcours: 43:36

Place par catégorie: 6(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:31