



11. Leipziger Frühjahrslauf

Leipzig / 16.03.2013

Exploitation détaillée

Holke, Karin

Association: LC Auensee Leipzig

Dossard: 113

Circuit: 11.40 km

10 km-Stadtrangelistenlauf

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:10:33

Vitesse: 9.70 km/h

Kilométrage: 6:11 min/km

Place par parcours/Total: 221 (de 237)

Place par parcours/Femmes: 56 (de 66)

Meilleur temps dans le parcours: 43:36

Place par catégorie: 3(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:00