



## 11. Leipziger Frühjahrslauf

Leipzig / 16.03.2013

### Exploitation détaillée

**Koch, Karl-Heinz**

Association: SV Ost Leipzig

Dossard: 216

Circuit: 11.40 km

10 km-Stadtrangelistenlauf

Catégorie:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

Temps total: 1:19:20

Vitesse: 8.32 km/h

Kilométrage: 6:58 min/km

Place par parcours/Total: 231 (de 237)

Place par parcours/Hommes: 167 (de 171)

Meilleur temps dans le parcours: 38:01

Place par catégorie: 7(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 53:21