



## 11. Leipziger Frühjahrslauf

Leipzig / 16.03.2013

### Exploitation détaillée

Land, Jörg

Association: LG Leipzig-Grünau

Dossard: 132

Circuit: 11.40 km

10 km-Stadtrangelistenlauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 48:36

Vitesse: 13.58 km/h

Kilométrage: 4:16 min/km

Place par parcours/Total: 44 (de 237)

Place par parcours/Hommes: 39 (de 171)

Meilleur temps dans le parcours: 38:01

Place par catégorie: 4(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:08