



8. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 17.03.2013

Exploitation détaillée

**Bastert, Frank**

Association: LSF-Unna-2000

Dossard: 20501

Circuit: 20.00 km

Nordic Walking

Temps total: 2:14:42

Vitesse: 8.91 km/h

dénivelée positif (m): 300

Résultat du parcours: 24.50

résultat par performance: 218 Points