



8. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 17.03.2013

Exploitation détaillée

Kose, Rüdiger

Association: Skiclub Schwerte  
Dossard: 20510

Circuit: 20.00 km  
Nordic Walking

Temps total: 2:34:09

Vitesse: 7.78 km/h

dénivelée positif (m): 300  
Résultat du parcours: 24.50  
résultat par performance: 191 Points