



8. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 17.03.2013

Exploitation détaillée

Lappe, Rolf

Association: AS Neukirchen-Vluyn  
Dossard: 20512

Circuit: 20.00 km

Nordic Walking

Temps total: 2:48:20

Vitesse: 7.13 km/h

dénivelée positif (m): 300

Résultat du parcours: 24.50

résultat par performance: 175 Points