



1. Arnstädter Frühlingsstaffel

Arnstadt / 29.05.2013

Exploitation détaillée

Katholische Laufjugend Arnstadt

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt
Dossard: 7

Circuit: 6.00 km
Staffel 5 x 1,2 km

Catégorie:
Staffel

Temps total: 30:14

Vitesse: 11.91 km/h
Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours: 6 (de 16)
Meilleur temps dans le parcours: 25:33
Place par catégorie: 6(de 16)
Meilleur temps dans la catégorie: 25:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total
Wechsel	1.20	5:59	4:59	8	1:15	8	1:15	1.20	5:59	4:59	6	1:07	6	1:07	6	1:07	1.20	5:59	4:59	6	1:07	6	1:07	6	1:07	6	1:07	6	1:07
Wechsel	1.20	7:47	6:29	14	2:42	14	2:42	2.40	13:46	5:44	6	2:33	6	2:33	6	2:33	2.40	13:46	5:44	6	2:33	6	2:33	6	2:33	6	2:33	6	2:33
Wechsel	1.20	5:58	4:58	5	0:36	5	0:36	3.60	19:44	5:28	6	3:09	6	3:09	6	3:09	3.60	19:44	5:28	6	3:09	6	3:09	6	3:09	6	3:09	6	3:09
Wechsel	1.20	5:18	4:25	2	0:21	2	0:21	4.80	25:02	5:12	6	1:48	6	1:48	6	1:48	4.80	25:02	5:12	6	1:48	6	1:48	6	1:48	6	1:48	6	1:48
Arrivée	1.20	5:12	4:20	2	0:26	2	0:26	6.00	30:14	5:02	6	4:41	6	4:41	6	4:41	6.00	30:14	5:02	6	4:41	6	4:41	6	4:41	6	4:41	6	4:41