



Winterlaufserie des ELV 2013  
Creuzburg / 24.03.2013

Exploitation détaillée

**Siemon, Thomas**

Association: Creuzburg  
Dossard: 821

Circuit: 11.30 km  
3. Lauf Langdistanz

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 46:08

Vitesse: 14.31 km/h  
Kilométrage: 4:05 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 57)  
Place par parcours/Hommes: 10 (de 43)  
Meilleur temps dans le parcours: 36:59

Place par catégorie: 2(de 8)  
Meilleur temps dans la catégorie: 41:39