



Winterlaufserie des ELV 2013

Creuzburg / 24.03.2013

Exploitation détaillée

Rosenbaum, Ralf

Association: Sättelstädt

Dossard: 814

Circuit: 11.30 km

3. Lauf Langdistanz

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 47:39

Vitesse: 13.85 km/h

Kilométrage: 4:13 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 57)

Place par parcours/Hommes: 17 (de 43)

Meilleur temps dans le parcours: 36:59

Place par catégorie: 3(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:39