



Winterlaufserie des ELV 2013

Creuzburg / 24.03.2013

## Exploitation détaillée

**Hesse, Uwe**

Association: Physio K.Hesse

Dossard: 781

Circuit: 11.30 km

3. Lauf Langdistanz

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 47:46

Vitesse: 13.82 km/h

Kilométrage: 4:14 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 57)

Place par parcours/Hommes: 18 (de 43)

Meilleur temps dans le parcours: 36:59

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:46