



Winterlaufserie des ELV 2013

Creuzburg / 24.03.2013

## Exploitation détaillée

**Hantzsch, Helmut**

Association: The Rennsteig Runners

Dossard: 787

Circuit: 11.30 km

3. Lauf Langdistanz

Catégorie:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

Temps total: 48:26

Vitesse: 13.63 km/h

Kilométrage: 4:17 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 57)

Place par parcours/Hommes: 20 (de 43)

Meilleur temps dans le parcours: 36:59

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:26