



Winterlaufserie des ELV 2013  
Creuzburg / 24.03.2013

Exploitation détaillée

**Weißhaar, Dirk**

Association: SV Blau Weiß 90 Creuzburg  
Dossard: 671

Circuit: 11.30 km  
3. Lauf Langdistanz

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 53:59

Vitesse: 12.23 km/h  
Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 57)  
Place par parcours/Hommes: 30 (de 43)  
Meilleur temps dans le parcours: 36:59

Place par catégorie: 5(de 6)  
Meilleur temps dans la catégorie: 44:44