



## Winterlaufserie des ELV 2013

Creuzburg / 24.03.2013

### Exploitation détaillée

Hermann, Jan

Association: Fitnessoase Ohrdruf

Dossard: 798

Circuit: 11.30 km

3. Lauf Langdistanz

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 58:45

Vitesse: 11.23 km/h

Kilométrage: 5:12 min/km

Place par parcours/Total: 42 (de 57)

Place par parcours/Hommes: 36 (de 43)

Meilleur temps dans le parcours: 36:59

Place par catégorie: 10(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:37