



## Winterlaufserie des ELV 2013

Creuzburg / 24.03.2013

### Exploitation détaillée

**Matthes, Jan**

Association: Laufftreff Breitungun

Dossard: 774

Circuit: 11.30 km

3. Lauf Langdistanz

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:01:24

Vitesse: 10.75 km/h

Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 47 (de 57)

Place par parcours/Hommes: 38 (de 43)

Meilleur temps dans le parcours: 36:59

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:37