



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Exploitation détaillée

Meyer, Heiko

Association: VF Martinroda

Dossard: 259

Circuit: 6.60 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 36:09

Vitesse: 9.96 km/h

Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 109 (de 241)

Place par parcours/Hommes: 93 (de 167)

Meilleur temps dans le parcours: 25:02

Place par catégorie: 16(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 28:54