



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Exploitation détaillée

Löppen, Reinhard

Association: SV-EMSETAL

Dossard: 148

Circuit: 6.60 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 28:30

Vitesse: 12.63 km/h

Kilométrage: 4:19 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 241)

Place par parcours/Hommes: 11 (de 167)

Meilleur temps dans le parcours: 25:02

Place par catégorie: 4(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 25:16