



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Exploitation détaillée

Fleischmann, Heiko

Association: Lauffreunde Gotha

Dossard: 247

Circuit: 6.60 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 28:54

Vitesse: 12.46 km/h

Kilométrage: 4:23 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 241)

Place par parcours/Hommes: 13 (de 167)

Meilleur temps dans le parcours: 25:02

Place par catégorie: 1(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 28:54