



## 10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

### Exploitation détaillée

**Ziezold, Nadine**

Association: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz  
Dossard: 215

Circuit: 6.60 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

**Temps total: 37:44**

Vitesse: 9.54 km/h

Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 140 (de 241)

Place par parcours/Femmes: 23 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 26:47

Place par catégorie: 5(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 26:47