



## 10. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

### Exploitation détaillée

**Knoll, Michael**

Association: LG Bad F./ Göllingen

Dossard: 197

Circuit: 6.60 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 37:50

Vitesse: 9.52 km/h

Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 143 (de 241)

Place par parcours/Hommes: 118 (de 167)

Meilleur temps dans le parcours: 25:02

Place par catégorie: 18(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 28:54