



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Exploitation détaillée

Görlach, Folker

Association: Hainichläufer Mühlhausen

Dossard: 52

Circuit: 6.60 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

Temps total: 38:04

Vitesse: 9.46 km/h

Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 150 (de 241)

Place par parcours/Hommes: 124 (de 167)

Meilleur temps dans le parcours: 25:02

Place par catégorie: 4(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:10