



# 10. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

## Exploitation détaillée

### Ballenthin, Holger

Association: Ichnershausen

Dossard: 149

Circuit: 6.60 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 39:11

Vitesse: 9.19 km/h

Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 162 (de 241)

Place par parcours/Hommes: 132 (de 167)

Meilleur temps dans le parcours: 25:02

Place par catégorie: 20 (de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 25:16