



## 10. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

### Exploitation détaillée

**Graul, Nora**

Association: Rennsteiglaufverein

Dossard: 227

Circuit: 6.60 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 39:14

Vitesse: 10.09 km/h

Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 163 (de 241)

Place par parcours/Femmes: 31 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 26:47

Place par catégorie: 3(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:17