



## 10. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

### Exploitation détaillée

#### Spilling, Jochen

Association: Holzhausen

Dossard: 160

Circuit: 6.60 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

Temps total: 39:15

Vitesse: 9.17 km/h

Kilométrage: 5:57 min/km

Place par parcours/Total: 164 (de 241)

Place par parcours/Hommes: 133 (de 167)

Meilleur temps dans le parcours: 25:02

Place par catégorie: 5 (de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:39