



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Exploitation détaillée

Kouschil, Thomas

Association: Klemme AG Nordhausen

Dossard: 134

Circuit: 6.60 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 29:09

Vitesse: 12.35 km/h

Kilométrage: 4:25 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 241)

Place par parcours/Hommes: 17 (de 167)

Meilleur temps dans le parcours: 25:02

Place par catégorie: 4(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 25:02