



10. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Exploitation détaillée

Bechmann, Rico

Association: Thüringer Laufmachen

Dossard: 123

Circuit: 6.60 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 29:15

Vitesse: 13.54 km/h

Kilométrage: 4:26 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 241)

Place par parcours/Hommes: 18 (de 167)

Meilleur temps dans le parcours: 25:02

Place par catégorie: 3(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 26:52