



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Exploitation détaillée

Enders, Holger

Association: Erfurt-Alach

Dossard: 84

Circuit: 6.60 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 41:35

Vitesse: 8.66 km/h

Kilométrage: 6:18 min/km

Place par parcours/Total: 189 (de 241)

Place par parcours/Hommes: 147 (de 167)

Meilleur temps dans le parcours: 25:02

Place par catégorie: 23(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 28:54