



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Exploitation détaillée

Macholeth, Sylke

Association: LG Frauenwald

Dossard: 218

Circuit: 6.60 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 42:33

Vitesse: 8.46 km/h

Kilométrage: 6:27 min/km

Place par parcours/Total: 196 (de 241)

Place par parcours/Femmes: 47 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 26:47

Place par catégorie: 7(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 30:37