



## 10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

### Exploitation détaillée

**Völker, Ekkehard**

Association: Arnstadt

Dossard: 145

Circuit: 6.60 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 43:19

Vitesse: 8.31 km/h

Kilométrage: 6:34 min/km

Place par parcours/Total: 201 (de 241)

Place par parcours/Hommes: 150 (de 167)

Meilleur temps dans le parcours: 25:02

Place par catégorie: 24(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 28:54