



## 10. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

### Exploitation détaillée

**Zscharnt, Holger**

Association: DAV Inselberg

Dossard: 39

Circuit: 6.60 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 44:17

Vitesse: 8.13 km/h

Kilométrage: 6:43 min/km

Place par parcours/Total: 209 (de 241)

Place par parcours/Hommes: 154 (de 167)

Meilleur temps dans le parcours: 25:02

Place par catégorie: 20 (de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 25:02