



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Exploitation détaillée

Nickel, Manfred

Association: LG Sangerhausen

Dossard: 35

Circuit: 6.60 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

Temps total: 44:53

Vitesse: 8.02 km/h

Kilométrage: 6:48 min/km

Place par parcours/Total: 214 (de 241)

Place par parcours/Hommes: 155 (de 167)

Meilleur temps dans le parcours: 25:02

Place par catégorie: 6(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:39