



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Exploitation détaillée

Koske, Christian

Association: Humboldt-Gymnasium

Dossard: 156

Circuit: 6.60 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 45:34

Vitesse: 7.90 km/h

Kilométrage: 6:54 min/km

Place par parcours/Total: 215 (de 241)

Place par parcours/Hommes: 156 (de 167)

Meilleur temps dans le parcours: 25:02

Place par catégorie: 10(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:18