



## 10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

### Exploitation détaillée

**Gräfe-Mieske, Katrina**

Association: Freizeitsportler

Dossard: 217

Circuit: 6.60 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 46:34

Vitesse: 7.73 km/h

Kilométrage: 7:04 min/km

Place par parcours/Total: 218 (de 241)

Place par parcours/Femmes: 62 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 26:47

Place par catégorie: 9(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 30:37