



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Exploitation détaillée

Gröschner, Sandra

Association: Team Rad Wenzel Rudolstadt

Dossard: 196

Circuit: 6.60 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 46:38

Vitesse: 7.72 km/h

Kilométrage: 7:04 min/km

Place par parcours/Total: 220 (de 241)

Place par parcours/Femmes: 64 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 26:47

Place par catégorie: 9(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:13