



10. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Exploitation détaillée

Kupfer, Jörg

Association: Lauffreunde Gotha

Dossard: 67

Circuit: 6.60 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 29:25

Vitesse: 12.24 km/h

Kilométrage: 4:28 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 241)

Place par parcours/Hommes: 22 (de 167)

Meilleur temps dans le parcours: 25:02

Place par catégorie: 2 (de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 28:54