



10.Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2013

Exploitation détaillée

Rögner, Ilva

Association: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Dossard: 185

Circuit: 6.60 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 51:21

Vitesse: 7.01 km/h

Kilométrage: 7:47 min/km

Place par parcours/Total: 232 (de 241)

Place par parcours/Femmes: 69 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 26:47

Place par catégorie: 8(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:46